



Association Chartreuse Montagne

Conditions de participation et Définition des niveaux de randonnées

Page 1/1

octobre
2023

Départs :

Les rendez-vous sont précisés pour chaque randonnée dans les fichiers descriptifs. L'horaire indiqué est l'horaire de départ. Merci de votre présence quelques minutes avant. S'il est besoin, le covoiturage est organisé.

Conditions de participation :

La randonnée pédestre en montagne est une activité sportive qui nécessite une bonne condition physique. Tout participant est tenu d'apprécier sa capacité à participer en fonction d'une part des informations qui lui sont fournies sur le site de CHAM, et d'autre part de sa propre condition physique. En cas de doute, il pourra se renseigner au préalable auprès de l'animateur de la randonnée, membre du Conseil d'Administration ou désigné par celui-ci. L'animateur se réserve le droit, au moment du départ ou en cours de randonnée, de maintenir, annuler ou modifier le parcours en raison des conditions météorologiques prévues, du terrain ou du profil des participants présents.

Les randonneurs à l'essai non adhérents sont acceptés jusqu'à 3 randonnées maximum. Au-delà, l'adhésion devient obligatoire.

La participation des mineurs sans parent ou tuteur légal ne pourra être acceptée qu'avec une « Autorisation Parentale » dûment complétée et signée au préalable

Profil :

Abréviations utilisées dans les descriptifs :

D+ : dénivelé positif cumulé

d : distance estimée

Niveaux indicatifs :

Niveau 1	Randonnée accessible à tous, facile. Itinéraire évident sur sentier balisé.
	Dénivelé < 500m, distance < 10km
Niveau 2	Randonnée accessible à la plupart. Itinéraire pouvant comporter des passages hors sentier, mais ne présentant pas de difficulté majeure.
	Dénivelé < 800m, distance < 15km
Niveau 3	Itinéraire demandant une certaine expérience, pouvant se dérouler sur un terrain parfois exposé. Une bonne condition physique, le sens du terrain et des notions d'orientation sont nécessaires.
	Dénivelé < 1200m, distance < 20km
Niveau 4	Itinéraire pour randonneur expérimenté avec très bonne condition physique, pied sûr et sens de l'orientation développé. Passages exposés ou aériens, recherche d'itinéraire.
	Dénivelé < 2000m, distance < 30km
Niveau 5	Randonnée s'apparentant à de l'alpinisme facile. Progression sur glacier, usage de la corde, de piolet/crampons, passage très exposé, escalade facile
	Dénivelé < 3000m, distance < 40km