

Programme prévisionnel détaillé des randonnées de CHAM 3ème trimestre 2020. Vérifiez avant chaque randonnée sur le site web les éventuels changements.

Juillet							
mercredi 1 juillet 2020	Charmant Som (Chartreuse)	Circuit 1	Départ 1 Parking gare routière Saint Laurent du Pont : 8h00 Départ 2 Saint Pierre de Chartreuse Office du Tourisme : 8h15 Regroupement : La Diat	Oratoire d'Orgeval 1634m - Col de la Charmette 1261m - Fontaine de l'Oursière - Pré Bâtard - Cheminée et sommet du Charmant Som 1867m - Auberge et retour	Niveau = 2 : Randonnée accessible à la plupart Distance = 8,5 km D+ = 600 m	Balade de début de saison sur le versant nord un peu plus sauvage du Charmant Som. Toute petite difficulté dans la cheminée.	Covoiturage A/R= SLP: 48 SPC: 28 km - Durée aller = SLP: 35min SPC: 20min - Participation = SLP: 2 SPC: 1 €
dimanche 5 juillet 2020	Lacs De La Tempete (Beaufortin)	Circuit 1	Départ 6h30 Parking gare routière Saint Laurent du Pont	Bénéfant 1200m - Cascade du Dard - Chalets du Dard 1701m - Col de la Louze 2119m en A/R via les lacs de la Tempête - retour par le Priolet	Niveau = 3 : Itinéraire demandant une certaine expérience Distance = 15 km D+ = 1050 m	Passage câblé au niveau de la cascade. Magnifique succession de lacs ensuite. Possibilité de s'arrêter sur le tronçon en A/R pour un dénivelé au choix entre 500m et 1000m, et distance entre 7 et 14km.	Covoiturage A/R= 208 km Durée aller = 1h40min - Participation = 6 +3€ péage €
mercredi 8 juillet 2020	Chaos De Bellefond (Chartreuse)	Circuit 1	Départ 1 Parking gare routière Saint Laurent du Pont : 8h00 Départ 2 Saint Pierre de Chartreuse Office du Tourisme : 8H15 Regroupement : OT SPC	Perquelin 970m - Cheminée du Prayet - Chaos de Bellefond - Pas de Rocheplane - Col de Bellefond 1902m - Col de la Saulce - retour	Niveau = 3 : Itinéraire demandant une certaine expérience Distance = 12,5 km D+ = 950 m	Possibilité d'aller voir l'arche double vers le pas de Montbrun depuis le pas de Rocheplane (sentier aérien)	Covoiturage A/R= SLP: 28 SPC: 6 km - Durée aller = SLP: 25min SPC: 5min - Participation = SLP: 1 SPC: 1 €
samedi 11 juillet 2020	Sejour Bramans Val Mont Cenis (Maurienne)	Circuit 1	Sera complété ultérieurement	Le Planey 1690m - Vallon d'Ambin - Refuge d'Ambin 2270m	Niveau = 1 : Randonnée accessible à tous Distance = 6,5 km D+ = 580 m	Marche en fond de vallée dont 4km de piste au début. Refuge 30 places, 2 dortoirs, 1/2P 47€ (groupe > 9: 42€)	Covoiturage A/R= 304 km Durée aller = 2h30min - Participation = 8€ + 7€ péage = 15€ /personne
dimanche 12 juillet 2020	Sejour Bramans Val Mont Cenis (Maurienne)	Circuit 1		Refuge d'Ambin 2270m - Lac d'Ambin 2683m - Col d'Agnel 3091m - Refuge de Vaccarone 2747m (Italie)	Niveau = 3 : Itinéraire demandant une certaine expérience Distance = 7,5 km D+ = 850 m	Circuit d'altitude, recherche d'itinéraire, réservé montagnards confirmés. Crampons fortement conseillés. Refuge 15 places, 1 dortoir	

lundi 13 juillet 2020	Sejour Bramans Val Mont Cenis (Maurienne)	Circuit 1		Refuge de Vaccarone (Italie) - Col de Savine 2477m - Lac de Savine 2450m - retour Planey par vallon de Savine	Niveau = 3 : Itinéraire demandant une certaine expérience Distance = 11 km D+ = D- 1050m m	Une fois le col de Savine atteint (passage escarpé), longue et belle balade bucolique avec la descente du très beau vallon de la Savine	
mercredi 15 juillet 2020	Pinet (Chartreuse)	Circuit 1	Départ 1 Parking gare routière Saint Laurent du Pont : 8h00 Départ 2 Saint Pierre de Chartreuse Office du Tourisme : 8H15 Regroupement : Eglise SP Entremont Savoie	La Plagne 1100m - Col de l'Alpette - Pinet 1867m - retour idem	Niveau = 2 : Randonnée accessible à la plupart Distance = 9,5 km D+ = 800 m	Possibilité aller retour par sangle puis crête du Pinet pour les bons marcheurs avec pied sûr (sentier très aérien), ajouter D+50m et distance 3km depuis sommet.	Covoiturage A/R= SLP: 48 SPC: 38 km - Durée aller = SLP: 35min SPC: 30min - Participation = SLP: 2 SPC: 2 €
dimanche 19 juillet 2020	Grand Veymont (Vercors)	Circuit 1	Départ 6h30 Parking gare routière Saint Laurent du Pont	Parking Fréchinets 1120m - Pas du Fouillet ou pas des Bachassons - Arête Sud Grand Veymont - Sommet 2341m - Pas de la Ville - Baraque Forestière du Veymont - retour	Niveau = 4 : Itinéraire pour randonneur expérimenté Distance = 16 km D+ = 1500 m	Parcours long & physique. Pas du Fouillet aérien. Possibilité de faire lever du soleil avec bivouac à la cabane des Aiguillettes	Covoiturage A/R= 156 km Durée aller = 1h10 - Participation = 5 €
dimanche 19 juillet 2020	Grand Veymont (Vercors)	Circuit 2	Départ 6h30 Parking gare routière Saint Laurent du Pont	Parking La Ville (Gresse en Vercors) 1235m - Sous pas de la Ville 1721m - Pas de la Ville en AR 1926m - Baraque Forestière du Veymont - retour	Niveau = 2 : Randonnée accessible à la plupart Distance = 9 km D+ = 700 m	Belle randonnée au départ de la station de ski de Gresse-en-Vercors: alpage puis milieu de plus en plus minéral. Magnifiques panoramas	Covoiturage A/R= 156 km Durée aller = 1h10 - Participation = 5 €
mercredi 22 juillet 2020	Chamechaude (Chartreuse)	Circuit 1	Départ 1 Parking gare routière Saint Laurent du Pont : 8h00 Départ 2 Saint Pierre de Chartreuse Office du Tourisme : 8H15 Regroupement : La Diat	Col de Porte 1326m – Bachasson – Folatière – Canyon - Chamechaude (2082m) – Crête ouest – Pas du Lapin - retour par Bachasson	Niveau = 3 : Itinéraire demandant une certaine expérience Distance = 7,5 km D+ = 750 m	Raide et caillouteux dans le canyon - passage câblé à la descente du sommet de Chamechaude et petit pas d'escalade dans le pas du Lapin	Covoiturage A/R= SLP: 38 SPC: 19 km - Durée aller = SLP: 25min SPC: 12min - Participation = SLP: 2 SPC: 1 €

mercredi 29 juillet 2020	Dent De Crolles (Chartreuse)	Circuit 1	Départ 1 Parking gare routière Saint Laurent du Pont : 8h00 Départ 2 Saint Pierre de Chartreuse Office du Tourisme : 8h15 Regroupement : La Diat	Col du Coq 1400m - Col des Ayes - Trou du Glas - Arche de l'Aiguille - Source - Dent de Crolles 2062m par crête - Pas de l'Oeille - retour	Niveau = 3 : Itinéraire demandant une certaine expérience Distance = 8 km D+ = 650 m	Quelques passages câblés. Petit passage d'escalade au-dessus de l'Arche.	Covoiturage A/R= SLP: 46 SPC: 26 km - Durée aller = SLP: 35min SPC: 20min - Participation = SLP: 2 SPC: 1 €
Aout							
dimanche 2 août 2020	Grand Colon (Belledonne)	Circuit 1	Départ 7h00 Parking gare routière Saint Laurent du Pont	Les 4 Chemins 1290m - Baraque des Carriers - Baraque du Colon - Grand Colon 2394m - Lac Merlat - Refuge de la Pra - Lac du Crozet - Pré Raymond - retour	Niveau = 3 : Itinéraire demandant une certaine expérience Distance = 14,5 km D+ = 1000 m	En option le Galetau 2402m en aller-retour	Covoiturage A/R= 118 km Durée aller = 1h - Participation = 3 €
dimanche 2 août 2020	Grand Colon (Belledonne)	Circuit 2	Départ 7h00 Parking gare routière Saint Laurent du Pont	Pré Raymond 1372m - Lac du Crozet - Refuge de la Pra- retour idem	Niveau = 2 : Randonnée accessible à la plupart Distance = 12 km D+ = 800 m	Sentier très fréquenté, un grand classique. Plat agréable devant le refuge.	Covoiturage A/R= 118 km Durée aller = 1h - Participation = 3 €
mercredi 5 août 2020	Roche-Veyrand (Chartreuse)	Circuit 1	Départ 1 Parking gare routière Saint Laurent du Pont : 8h00 Départ 2 Saint Pierre de Chartreuse Office du Tourisme : 8H15 Regroupement : Eglise StEntremont Savoie	Saint-Pierre d'Entremont (650m) - Sous la Roche - Roche-Veyrand (1425m) - Le Grand Jet - La Tournette - La Fracette - retour	Niveau = 2 : Randonnée accessible à la plupart Distance = 7,5 km D+ = 750 m	Le tour classique de la Roche-Veyrand au départ de StPierre d'Entremont. Seule difficulté: montée très raide.	Covoiturage A/R= SLP: 30 SPC: 22 km - Durée aller = SLP: 20min SPC: 17min - Participation = SLP: 1 SPC: 1 €
mercredi 12 août 2020	Grande Sure (Chartreuse)	Circuit 1	Départ 1 Parking gare routière Saint Laurent du Pont : 8h00 Départ 2 Saint Pierre de Chartreuse Office du Tourisme : 8h15 Regroupement : Col de la Charmette	Col de la Charmette 1261m - Goulet d'Hurtières - La Velouse - arête sud et sommet de la Grande Sure 1920m - Col de la Sure - Col de la Grande Vache - Pas de l'Ane - retour	Niveau = 3 : Itinéraire demandant une certaine expérience Distance = 9 km D+ = 800 m	Aucune difficulté technique. Montée raide sur l'arête.	Covoiturage A/R= SLP: 60 SPC: 54 km - Durée aller = SLP: 50min SPC: 40min - Participation = SLP: 2 SPC: 2 €
dimanche 16 août 2020	Petit Som (Chartreuse)	Circuit 1	Départ 6h00 Parking gare routière Saint Laurent du Pont	Désert 581m - Orcières - Corde - Arpison - Billon - Col de la Ruchère - Petit Som 1761m - Pas du Loup - Col de la Ruchère - Tracol- Riondettes - Col de la Sarriette - retour	Niveau = 4 : Itinéraire pour randonneur expérimenté Distance = 21 km D+ = 1550 m	Parcours long et physique. Cheminée de Corde très raide.	Covoiturage A/R= 8 km - Durée aller = 15min - Participation = 1 €

dimanche 16 août 2020	Petit Som (Chartreuse)	Circuit 2	Départ 8h00 Parking gare routière Saint Laurent du Pont	La Ruchère Habert 1150m - Col de la Ruchère - Petit Som 1761m - Col de Léchaud - retour	Niveau = 2 : Randonnée accessible à la plupart Distance = 7,5 km D+ = 600 m	Boucle classique du Petit Som depuis le Ruchère	Covoiturage A/R= 28 km - Durée aller = 20min - Participation = 1 €
mercredi 19 août 2020	Lance De Malissard (Chartreuse)	Circuit 1	Départ 1 Parking gare routière Saint Laurent du Pont : 8h00 Départ 2 Saint Pierre de Chartreuse Office du Tourisme : 8h15 Regroupement : OT SPC	Les Essarts 1300m - Col de Maupasset - Col de la Saulce - Cabane de Bellefond - Col de Bellefond - Lance de Malissard Sud 2045m - retour idem	Niveau = 3 : Itinéraire demandant une certaine expérience Distance = 14 km D+ = 850 m	Montée (et descente) raide et caillouteuse pour monter à la Lance depuis le col de Bellefond. Possibilité de s'arrêter sur le chemin.	Covoiturage A/R= SLP: 32 SPC: 10 km - Durée aller = SLP: 25min SPC: 9min - Participation = SLP: 1 SPC: 1 €
mercredi 26 août 2020	Emeindras (Chartreuse)	Circuit 1	Départ 1 Parking gare routière Saint Laurent du Pont : 8h00 Départ 2 Saint Pierre de Chartreuse Office du Tourisme : 8h15 Regroupement : La Diat	Pleynon (sur la route du col du Coq) 1300m - Col de la Faïta - Emeindras du dessus - Habert de Chamechaude 1572m - retour idem	Niveau = 2 : Randonnée accessible à la plupart Distance = 9 km D+ = 400 m	Petite promenade de fin d'été pour terminer la saison! Idéal pour pique-niquer au habert de Chamechaude.	Covoiturage A/R= SLP: 28 SPC: 20 km - Durée aller = SLP: 30min SPC: 15min - Participation = SLP: 2 SPC: 1 €
dimanche 30 août 2020	Pecloz (Bauges)	Circuit 1	Départ 6h00 Parking gare routière Saint Laurent du Pont	Pont de la Caria 900m - 942m - Le Replat d'en Bas - 1340m - Varapet - Pécloz 2197m - Arménaz 2158m - Chalet d'Armène - Chapelle Notre-Dame de Bellevaux	Niveau = 4 : Itinéraire pour randonneur expérimenté Distance = 13 km D+ = 1500 m	Montée raide de l'arete nord, sauvage & aérienne. Vue magnifique tout le long du vallon de Bellevaux. Panorama extraordinaire aux sommets	Covoiturage A/R= 168 km Durée aller = 1h30 - Participation = 5 €
dimanche 30 août 2020	Pecloz (Bauges)	Circuit 2	Départ 6h00 Parking gare routière Saint Laurent du Pont	Pont de la Caria 900m - Sentier du vallon - Chalets des gardes - chalet d'Armène - Col d'Armène 1805m - Chapelle Notre-Dame de Bellevaux	Niveau = 2 : Randonnée accessible à la plupart Distance = 12 km D+ = 1000 m	Découverte de la Chapelle. Belvédère au col d'Armène	Covoiturage A/R= 168 km Durée aller = 1h30 - Participation = 5 €
Septembre							
vendredi 4 septembre 2020	Habert De La Dame (Chartreuse)	Circuit 1	Départ 8h30 Parking du Revol Saint Laurent du Pont	Les Varvats 1040m - Vallon de Pratcel - GR 9 - Alpette des Dames 1420m - Habert de la Dame - Retour vers les Varvats	Niveau = 2 : Randonnée accessible à la plupart Distance = 10 km D+ = 720 m	Une belle montée en sous bois, puis une vue dégagée au dessus de la source du Guiers Vif	Covoiturage A/R= 40 km - Durée aller = 35mn - Participation = 2 €
vendredi 11 septembre 2020	Reconnaissance Rallye Cham (Chartreuse)	Circuit 1	Départ 8h30 Parking du Revol Saint Laurent du Pont		Niveau = Distance = km D+ = m		Covoiturage A/R= km - Durée aller = - Participation = €

dimanche 13 septembre 2020	Reconnaissance Rallye Cham (Chartreuse)	Circuit 1	Départ 7h00 Parking gare routière Saint Laurent du Pont	Corbel 850m - Col des Egaux - Les Millières - Cochette par cheminée sud-ouest 1618m - Col de la Cluse - GR9 - Les Fiolins - Corbel	Niveau = 3 : Itinéraire demandant une certaine expérience Distance = 15 km D+ = 950 m	Accès au sommet de la Cochette par sentier plus sauvage et peu connu de la cheminée ouest.	Covoiturage A/R= 44 km - Durée aller = 30min - Participation = 2 €
dimanche 13 septembre 2020	Reconnaissance Rallye Cham (Chartreuse)	Circuit 2	Départ 8h00 Parking gare routière Saint Laurent du Pont	Corbel 850m - Col des Egaux - Les Curies - Les Rousses - Les Roses - Les Gants - Les Fiolins - Corbel	Niveau = 1 : Randonnée accessible à tous Distance = 9 km D+ = 400 m	Balade tranquille qui fait le tour des hameaux de Corbel.	Covoiturage A/R= 44 km - Durée aller = 30min - Participation = 2 €
mercredi 16 septembre 2020	Sejour Champoleon (Champsaur)	Circuit 1	Départ 8h30 Sera complété ultérieurement	Parking du gîte des Ecrins (1272m) – Les Champets (1500m) – Méollion (1667m) – Fond de vallée (1763m) – Retour par Méollion (1667m) – Le Forest (1550m) – Vers D944A (1265m) – Les Borels (1272m) – Écomusée du hameau puis parking du départ.	Niveau = 2 : Randonnée accessible à la plupart Distance = 11,3 km D+ = 550 m	Randonnée très agréable vers un hameau abandonné, le Méollion. Aucune difficulté pour ce 1er jour.	Covoiturage A/R= 292 km Durée aller = 1h40mn - Participation = 8 €
jeudi 17 septembre 2020		Circuit 1		Parking Les Auberts (1468m) – Les Baumes (1360m) – Combe des Sais (1465m) – Chaumeillon (1580m) – Refuge du Pré de la Chaumette (1783m) – GR de Pays tour du vieux Chaillol jusqu'au parking du départ	Niveau = 2 : Randonnée accessible à la plupart Distance = 17,3 km D+ = 480 m	Longue randonnée autour de la vallée du Drac Blanc. Pas de difficulté particulière, dénivelé facile.	
vendredi 18 septembre 2020		Circuit 1		Parking du gîte des Ecrins (1272m) - Les Baumes (1350m) – Les Oules des Baumes (1390m) – Le Châtelard (1314m) – Refuge du Tourond (1686m) – Possibilité d'ajouter l'approche vers la cascade de la Pisse – Retour par PR jusqu'au gîte	Niveau = 2 : Randonnée accessible à la plupart Distance = 14,2 km D+ = 672 m	Du dénivelé à la portée de tous. Nous pourrions nous approcher de la cascade de la Pisse en ajoutant 2km et 100m en dénivelé au circuit enregistré. A voir le jour même	
dimanche 27 septembre 2020	Rallye Cham (Corbel) (Chartreuse)	Circuit 1	Sera complété ultérieurement	Corbel 850m - Col des Egaux - Les Millières - Cochette par cheminée sud-ouest 1618m - Col de la Cluse - GR9 - Les Fiolins - Corbel	Niveau = 3 : Itinéraire demandant une certaine expérience Distance = 15 km D+ = 950 m	Accès au sommet de la Cochette par sentier plus sauvage et peu connu de la cheminée ouest.	
dimanche 27 septembre 2020	Rallye Cham (Corbel) (Chartreuse)	Circuit 2		Corbel 850m - Col des Egaux - Les Curies - Les Rousses - Les Roses - Les Gants - Les Fiolins - Corbel	Niveau = 1 : Randonnée accessible à tous Distance = 9 km D+ = 400 m	Balade tranquille qui fait le tour des hameaux de Corbel.	