

Programme prévisionnel détaillé des randonnées de CHAM 2ème trimestre 2020. Vérifiez avant chaque randonnée sur le site web les éventuels changements.

Avril							
vendredi 3 avril 2020	Chapelle St- Michel Bauges	Circuit 1	Départ 8h30 Parking du Revol Saint Laurent du Pont	Parking Le Puits (330m) – Grotte des Fées (630m) – Chapelle Saint Michel (880m) – Montmerlet (820m) – La Bognette (810m) – Belvarde (620m) – Parking du départ.	Niveau = 2 : Randonnée accessible à la plupart Distance = 14,3 km D+ = 730 m	Rando dans les Bauges, un classique mais toujours aussi sympa ! Pas de difficultés	Covoiturage A/R= 72 km - Durée aller = 45mn - Participation = 2 €
dimanche 12 avril 2020	Ferme Durand Vercors	Circuit 1	Départ 8h00 Parking gare routière Saint Laurent du Pont	Château de Sassenage 206m - Rive gauche du Furon - Les Gorges - Pont Charvet - PR - côte 1028 - Charvet 1063m - Ferme Durand - côte 842m - Sentier du bois du blanc - Retour Pont Charvet	Niveau = 3 : Itinéraire demandant une certaine expérience Distance = 13 km D+ = 1050 m	option de descente : Ferme Durand - côte 596m via PR - Le Coup de Sabre - La Poyat - retour Sassenage	Covoiturage A/R= 60 km - Durée aller = 40min - Participation = 2 €
dimanche 12 avril 2020	Ferme Durand Vercors	Circuit 2	Départ 8h00 Parking gare routière Saint Laurent du Pont	Parc Karl Marx (Fontaine) 215m - Les Vouillants - Ferme Raymond - Combe Ailloud - Ferme Durand 805m - retour par Ferme Froussard - Parc	Niveau = 2 : Randonnée accessible à la plupart Distance = 11 km D+ = 600 m	Secteur à l'aplomb de l'Y grenoblois. Beaux sentiers dans chênaies.	Covoiturage A/R= 60 km - Durée aller = 40min - Participation = 2 €
vendredi 17 avril 2020	Habert De Chamechaude Chartreuse	Circuit 1	Départ 8h30 Parking du Revol Saint Laurent du Pont	Parking camping du Sappey en Chartreuse (1014 m) – Emeindras de dessous (1416 m) - Emeindras de dessus (1420 m) – Col de l'Emeindras (1372 m)– Habert de Chamechaude (1570 m) – Montjalat - Parking du départ	Niveau = 3 : Itinéraire demandant une certaine expérience Distance = 13,1 km D+ = 720 m	Chemins faciles, vues sur la Dent de Crolles, des grimettes longues mais sans difficultés.	Covoiturage A/R= 48 km - Durée aller = 30 - Participation = 2 €
dimanche 26 avril 2020	Barraux Chartreuse	Circuit 1	Départ 7h00 Parking gare routière Saint Laurent du Pont	Barraux 365m - Champ Brisson - Cascade du Furet - StMarcel d'en Haut - Carignon - Chez Guimet - StGeorges - Teppe-Cochon - retour par Boissieu et Le Fayet	Niveau = 2 : Randonnée accessible à la plupart Distance = 14 km D+ = 850 m	Un retour du côté de la cascade de Teppe- Cochon avec pause sous l'auvent rocheux.	Covoiturage A/R= 78 km - Durée aller = 55min - Participation = 3 €
Mai							

Programme prévisionnel détaillé des randonnées de CHAM 2ème trimestre 2020. Vérifiez avant chaque randonnée sur le site web les éventuels changements.

vendredi 1 mai 2020	Lac De La Thuile Bauges	Circuit 1	Départ Parking du Revol Saint Laurent du Pont	Parking entrée La Thuile (880m)– Le Lac (930m) – Col du Mont (1015m) – Roc de Tormery (1135m) – La Grande Teppe (980m)– Mollard du Lac (900m) – Parking du départ.	Niveau = 2 : Randonnée accessible à la plupart Distance = 11,5 km D+ = 520 m	De belles vues, pas de difficultés	Covoiturage A/R= 100 km - Durée aller = 60mn - Participation = 3 €
dimanche 10 mai 2020	Le Pieu Vercors	Circuit 1	Départ 7h00 Parking gare routière Saint Laurent du Pont	Maubourg 364m - Ferme d'Oriol - cote 662m - Uriol - Les Perrins - Pieu - Les Perrins - l'Echaillon - Pierre Grosse - Pont du Batou - Maubourg	Niveau = 3 : Itinéraire demandant une certaine expérience Distance = 15 km D+ = 1200 m	Petit sommet au-dessus de Vif qui mérite le détour ne serait-ce que par le panorama au sommet. Pas de difficulté, découverte du village abandonné d'Uriol	Covoiturage A/R= 94 km - Durée aller = 45min - Participation = 3 €
dimanche 10 mai 2020	Le Pieu Vercors	Circuit 2	Départ Parking gare routière Saint Laurent du Pont	Vif - Les Lamberts - Ferme d'Oriol - cote 717m - Uriol - Les Perrins - l'Echaillon - le Molard - Retour	Niveau = 2 : Randonnée accessible à la plupart Distance = 11 km D+ = 700 m	Petit sommet au-dessus de Vif qui mérite le détour ne serait-ce que par le panorama au sommet. Pas de difficulté, découverte du village abandonné d'Uriol	Covoiturage A/R= 94 km - Durée aller = 45min - Participation = 3 €
mercredi 13 mai 2020	Sejour Vercors Vercors	Circuit 1	Départ 8h30 Sera complété ultérieurement	Parking Pont en Royans au bord de la Bourne (200m) – Cascade Blanche (250m) - Grotte du Diable (310m) -La Blache (366m) – Méselier (534m) –Chante Belle (416m) – Pont Picard (235m) – Parking du départ	Niveau = 2 : Randonnée accessible à la plupart Distance = 13,5 km D+ = 480 m	Randonnée facile et agréable avec quelques petites routes.	Covoiturage A/R= 253 km - Durée aller = 1h10mn - Participation = 7 €
jeudi 14 mai 2020	Sejour Vercors Vercors	Circuit 1	Départ Sera complété ultérieurement	Parking Le Faz (994m) – Les Croisettes (1320m) – Sciallet de Roche Plate (1400m) - La Lunette (1304m) - Carrefour de Patente (1269m) – Parking du départ.	Niveau = 2 : Randonnée accessible à la plupart Distance = 14 km D+ = 520 m	Randonnée facile au travers de la forêt des Coulmes, avec de jolies vues sur le rocher percé de la Lunette, les gorges du Nan, l'Isère.	Covoiturage A/R= 0 km - Durée aller = 0 - Participation = 0 €

Programme prévisionnel détaillé des randonnées de CHAM 2ème trimestre 2020. Vérifiez avant chaque randonnée sur le site web les éventuels changements.

vendredi 15 mai 2020	Sejour Vercors Vercors	Circuit 1	Départ Parking du Revol Saint Laurent du Pont	Parking Refuge Gardiol (1130m) – Ferme d'Ambel (1221m) - Pas de la Garde (1320m) – Tête de la Dame (1506m) – Pas d'Ambel (1371m) – Refuge de Tubanet (1330m) – Le Vernâtre (1200m) – Parking du départ.	Niveau = 2 : Randonnée accessible à la plupart Distance = 15,6 km D+ = 450 m	Randonnée facile avec des vues à couper le souffle.	Covoiturage A/R= 0 km Durée aller = 0 - Participation = 0 €
dimanche 24 mai 2020	Pas De La Branche Chartreuse	Circuit 1	Départ 7h30 Parking gare routière Saint Laurent du Pont	Les Massons 490m - La Tour d'Arces - Pierre Grosse - côte 703 - Pas de la Branche 1380m - Col de la Faïta - Les Courbières - Côte Bonne	Niveau = 3 : Itinéraire demandant une certaine expérience Distance = 12 km D+ = 1200 m	Pas meconnu, l'un des 3 de la falaise du St Eynard. Montée raide et petit passage exposé mais cablé	Covoiturage A/R= 74 km - Durée aller = 55min - Participation = 2 €
dimanche 24 mai 2020	Pas De La Branche Chartreuse	Circuit 2	Départ 7h30 Parking gare routière Saint Laurent du Pont	Parking ski de fond Sappey 1000m - côte 1019 - combe noire - Pas de la Branche - Emeindras de dessus - Col - Habert de chamechaude - Montjalat - Parking	Niveau = 2 : Randonnée accessible à la plupart Distance = 10 km D+ = 950 m	Montée en foret, arrivée sur le plateau de l'Eimendras avec belle vue sur Chamechaude	Covoiturage A/R= 46 km - Durée aller = 30min - Participation = 2 €
vendredi 29 mai 2020	Plateau De Sornin Vercors	Circuit 1	Départ 8h30 Sera complété ultérieurement	Parking Le Fournel (940m) – Sornin (1370m)– Dent du Loup (1420m) – Sornin (1370m) – Engins (1040m) – Galizère (m) – Parking du départ.	Niveau = 3 : Itinéraire demandant une certaine expérience Distance = 15 km D+ = 880 m	Très jolie randonnée sur le plateau avec de superbes points de vue	Covoiturage A/R= 90 km - Durée aller = 50mn - Participation = 3 €
Juin							
vendredi 5 juin 2020	Gorges De La Leysse Bauges	Circuit 1	Départ 8h30 Parking du Revol Saint Laurent du Pont	Parking salle des fetes de St Jean de Leysse – Sentier des Vignes – Le Bout du Monde – Château de la Bâtie - Bois du Sordet - Canyon de Ternèze – Trou de l'Enfert et sa passerelle - Parking du départ	Niveau = 2 : Randonnée accessible à la plupart Distance = 13,7 km D+ = 550 m	Superbe randonnée avec une passerelle au dessus de la Leysse et de jolies cascades. A ne pas manquer	Covoiturage A/R= 68 km - Durée aller = 40mn - Participation = 2 €
dimanche 7 juin 2020	Dent D'Arclusaz Bauges	Circuit 1	Départ 7h00 Parking gare routière Saint Laurent du Pont	Parking 694m - Cabane du Gros Fayard - le Planelin - Dent d'Arclusaz 2041m - Col du Potat -Chalet de l'Epion - Bois des Millières - Parking	Niveau = 3 : Itinéraire demandant une certaine expérience Distance = 12 km D+ = 1350 m	Pentes très raides	Covoiturage A/R= 132 km - Durée aller = 1h20min - Participation = 4 €

Programme prévisionnel détaillé des randonnées de CHAM 2ème trimestre 2020. Vérifiez avant chaque randonnée sur le site web les éventuels changements.

dimanche 7 juin 2020	Dent D'Arclusaz Bauges	Circuit 2	Départ 7h00 Parking gare routière Saint Laurent du Pont	Oratoire 822m - la Chapelle - chalet Bottier - chalet Lauzarin - chalet des Arbets - col d'Arclusaz 1770m - chalet du Praz - retour par GRP - Oratoire	Niveau = 2 : Randonnée accessible à la plupart Distance = 12,5 km D+ = 950 m	Attention de prendre le GRP et de ne pas continuer sur la piste	Covoiturage A/R= 172 km - Durée aller = 1h40min - Participation = 5 €
vendredi 12 juin 2020	Mont Margeriaz Bauges	Circuit 1	Départ 7h30 Parking du Revol Saint Laurent du Pont	Parking place à Baban (1332m) – Combe de la Verne – Crête jusqu'au Mont Margeriaz (1845m) – Retour par les chalets du Margeriaz (1575m) – Sentier de découverte – Parking du départ.	Niveau = 2 : Randonnée accessible à la plupart Distance = 12,5 km D+ = 570 m	Randonnée vers un sommets des Bauges avec des vues magnifiques. Pas de difficulté et attention au départ avancé à 7H30.	Covoiturage A/R= 120 km - Durée aller = 1h20mn - Participation = 4 €
dimanche 14 juin 2020	Rassemblement Cham Chartreuse	Circuit 1	Départ Parking gare routière Saint Laurent du Pont		Niveau = Distance = km D+ = m		Covoiturage A/R= km - Durée aller = - Participation = €
dimanche 14 juin 2020	Rassemblement Cham Chartreuse	Circuit 2	Départ Parking gare routière Saint Laurent du Pont		Niveau = Distance = km D+ = m		Covoiturage A/R= km - Durée aller = - Participation = €
vendredi 19 juin 2020	Hurtieres Chalves Chartreuse	Circuit 1	Départ 8h30 Parking du Revol Saint Laurent du Pont	Parking Habert de la Charmette (1280 m) – Pas de l'Ane (1406 m) - Col de la Petite Vache (1643 m) – Crêtes des Charmilles (1630 m) – Col de la Sure (1675 m) – Col d'Hurtières (1770m) – Rocher du Pré Large (1550 m) – Parking	Niveau = 2 : Randonnée accessible à la plupart Distance = 15,2 km D+ = 675 m	Superbe randonnée sans difficulté majeure. Des vues superbes, des fleurs à foison et un peu de transpiration...	Covoiturage A/R= 70 km - Durée aller = 50mn - Participation = 2 €
samedi 20 juin 2020	Nuit Etoilee? Chartreuse	Circuit 1	Départ Sera complété ultérieurement		Niveau = Distance = km D+ = m		Covoiturage A/R= km - Durée aller = - Participation = €
dimanche 21 juin 2020	Chamechaude Chartreuse	Circuit 1	Départ 8h00 Parking gare routière Saint Laurent du Pont	Le Churut 1100m - Habert de Chamechaude - Brèche Arnaud - Chamechaude 2082m - Pas du Lapin - Bachasson - Bois de Sarcenas - L'Appanon - retour	Niveau = 4 : Itinéraire pour randonneur expérimenté Distance = 9 km D+ = 1000 m	Passage d'escalade cable dans la brèche Arnaud. Très aérien. Réservé aux personnes à l'aise avec pied sûr.	Covoiturage A/R= 48 km - Durée aller = 35min - Participation = 2 €
dimanche 21 juin 2020	Chamechaude Chartreuse	Circuit 2	Départ 8h00 Parking gare routière Saint Laurent du Pont	Le Churut 1100m - Habert de Chamechaude - Bachasson - Bois de Sarcenas - L'Appanon - retour	Niveau = 2 : Randonnée accessible à la plupart Distance = 8,5 km D+ = 550 m	Boucle facile en forêt au départ du Sappey, avec vue dégagée au Habert de Chamechaude	Covoiturage A/R= 48 km - Durée aller = 35min - Participation = 2 €

Programme prévisionnel détaillé des randonnées de CHAM 2ème trimestre 2020. Vérifiez avant chaque randonnée sur le site web les éventuels changements.

vendredi 26 juin 2020	Col Vert Vercors	Circuit 1	Départ 7h30 Parking du Revol Saint Laurent du Pont	Parking route des Chaberts (1150m) – Roybon (1440m) –Col Vert (1766m) – Les Côtes (1487m)– Font Froide (1507m) – La Conversaria (1189) – Parking du départ.	Niveau = 2 : Randonnée accessible à la plupart Distance = 14 km D+ = 700 m	Très joli circuit, sportif, avec du dénivelé mais sans grande difficulté. Départ avancé à 7h30	Covoiturage A/R= 120 km - Durée aller = 1h10 - Participation = 4 €
--------------------------	------------------	-----------	--	---	---	---	--