



# Association Chartreuse Montagne

## Conditions de participation et Définition niveaux de randonnées

Page 1/1  
Mar 2019

**DÉPARTS** : Les rendez-vous sont précisés pour chaque randonnée dans les fichiers descriptifs. L'horaire indiqué est l'horaire de départ. Merci de votre présence quelques minutes avant. S'il est besoin, le covoiturage est organisé.

**CONDITIONS DE PARTICIPATION** : La randonnée pédestre en montagne est une activité sportive qui nécessite une bonne condition physique. Tout participant est tenu d'apprécier sa capacité à participer en fonction d'une part des informations qui lui sont fournies sur le site de CHAM, et d'autre part de sa propre condition physique. En cas de doute, il pourra se renseigner au préalable auprès d'un membre du Conseil d'Administration encadrant la randonnée. Toute randonnée est encadrée par au moins un membre du Conseil d'Administration de CHAM, lequel se réserve le droit au moment du départ de modifier le parcours en raison des conditions météorologiques prévues ou du profil des participants présents. Tout participant non adhérent à Chartreuse Montagne doit avoir souscrit une assurance individuelle adéquate, au minimum en responsabilité civile et correspondant à la pratique de cette activité. Les non adhérents sont acceptés dans ces conditions jusqu'à 3 randonnées maximum. La participation des mineurs sans parent ou tuteur légal ne pourra être acceptée qu'avec une « Autorisation Parentale » dûment complétée et signée au préalable

### **PROFIL** :

Abréviations utilisées dans les descriptifs :

D+ : dénivelé positif cumulé

d : distance estimée

### **Niveaux (Niv.1 à Niv.5) indicatifs** :

<b><u>Niv.1</u></b>	Randonnée accessible à tous, facile. Itinéraire évident sur sentier balisé.
	Dénivelé < 500m, distance < 10km
<b><u>Niv.2</u></b>	Randonnée accessible à la plupart. Itinéraire pouvant comporter des passages hors sentier, mais ne présentant pas de difficulté majeure.
	Dénivelé < 800m, distance < 15km
<b><u>Niv.3</u></b>	Itinéraire demandant une certaine expérience, pouvant se dérouler sur un terrain parfois exposé. Une bonne condition physique, le sens du terrain et des notions d'orientation sont nécessaires.
	Dénivelé < 1200m, distance < 20km
<b><u>Niv.4</u></b>	Itinéraire pour randonneur expérimenté avec très bonne condition physique, pied sûr et sens de l'orientation développé. Passages exposés ou aériens, recherche d'itinéraire.
	Dénivelé < 2000m, distance < 30km
<b><u>Niv.5</u></b>	Randonnée s'apparentant à de l'alpinisme facile. Progression sur glacier, usage de la corde, de piolet/crampons, passage très exposé, escalade facile
	Dénivelé < 3000m, distance < 40km